



ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΘΡΟΜΒΩΣΗΣ
13 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΓΓΕΙΑΚΗΣ
ΚΑΙ ΕΝΔΑΓΓΕΙΑΚΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ



Η ΘΡΟΜΒΩΣΗ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΡΟΛΗΦΘΕΙ

Παίξε Ενεργό Ρόλο. Γνώρισε τη Θρόμβωση. Αναγνώρισε τα Συμπτώματα.
Συμβουλέψου το Γιατρό σου



Εγκεφαλικό Επεισόδιο

Πνευμονική Εμβολή

Καρδιακό Επεισόδιο

Φλεβική Θρόμβωση

Με τη συνεργασία

Παγκύπριο Ιατρικό Σύλλογο
Αιματολογική Εταιρεία Κύπρου
Καρδιολογική Εταιρεία Κύπρου
Παθολογική Εταιρεία Κύπρου

Χορηγοί



Bayer

ΔΙΑΣΤΡΩΤΟΝ
NOVAGEN



Η ΘΡΟΜΒΩΣΗ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΡΟΛΗΦΘΕΙ

Παίξε ενεργό ρόλο. Γνώρισε τη θρόμβωση.

Αναγνώρισε τα Συμπτώματα. Συμβουλευσου το Γιατρό σου



ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΘΡΟΜΒΩΣΗΣ
13 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

ΘΡΟΜΒΩΣΗ είναι ο σχηματισμός ενός θρόμβου αίματος μέσα σ' ένα αγγείο (αρτηρία ή φλέβα) ο οποίος εμποδίζει την κυκλοφορία του αίματος. Στην θρόμβωση οφείλονται κυρίως οι τρεις πρώτες αιτίες καρδιαγγειακές αιτίες θανάτου παγκοσμίως: **το οξύ καρδιακό έμφραγμα, το εγκεφαλικό επεισόδιο και η φλεβική θρομβοεμβολική νόσος (ΦΘΝ)** – που αφορά κυρίως τους θρόμβους των κάτω άκρων και του πνεύμονα.



ΕΜΦΡΑΓΜΑ ΜΥΟΚΑΡΔΙΟΥ

Η κύρια αιτία του εμφράγματος του μυοκαρδίου είναι η απόφραξη της αρτηρίας που τροφοδοτεί με αίμα και οξυγόνο την καρδία, που συνήθως προκαλείται από ένα θρόμβο αίματος.

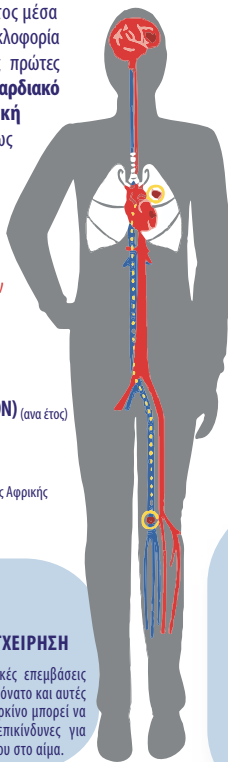


ΘΑΝΑΤΟΙ ΑΠΟ ΦΛΕΒΙΚΗ ΘΡΟΜΒΟΕΜΒΟΛΙΚΗ ΝΟΣΟ (ΦΘΝ) (ανά έτος)

ΕΥΡΩΠΗ = 500.000 ασθενείς

ΕΛΛΑΔΑ = 50.000 ασθενείς

Η ΦΘΝ αποτελεί επίσης ένα σοβαρό δημόσιο ζήτημα υγείας σε χώρες της Νότιας Αφρικής και της Λατινικής Αμερικής.



ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΟ ΕΠΙΣΟΔΙΟ

Συνήθως προκαλείται, όταν η ροή του αίματος σ' ένα τμήμα του εγκεφάλου διακοπεί, εξαιτίας της φραγής μιας αρτηρίας από ένα θρόμβο αίματος.



ΠΝΕΥΜΟΝΙΚΗ ΕΜΒΟΛΗ

Όταν ο θρόμβος του ποδιού αποσπασθεί από την φλέβα και μέσω της κυκλοφορίας του αίματος φτάσει στους πνεύμονες, προκαλείται πνευμονική εμβολή. Μία ιδιαίτερα απειλητική κατάσταση για τη ζωή, που χρειάζεται άμεσα ιατρική φροντίδα.



ΕΝ ΤΩ ΒΑΘΕΙ ΦΛΕΒΙΚΗ ΘΡΟΜΒΩΣΗ

Ο θρόμβος αίματος που σχηματίζεται στις φλέβες των ποδιών (ή στους βραχίονες) ονομάζεται εν τω βάθει φλεβική θρόμβωση. Αν δεν υπάρξει ιατρική παρακολούθηση και θεραπεία μπορεί να προκαλέσει σοβαρά προβλήματα στην υγεία του ασθενούς.



ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΟΝ ΚΙΝΔΥΝΟ

Η δημιουργία θρόμβου στα πόδια ή στους πνεύμονες μπορεί να συμβεί στον οποιοδήποτε, ανεξαρτήτως ηλικίας και φύλου. Μερικές φορές δεν υπάρχουν αναγνωριστικά σημεία ή συμπτώματα. Ενημερωθείτε για τους παράγοντες και τις καταστάσεις που μπορεί να προκαλέσουν το σχηματισμό ενός θρόμβου αίματος για να μπορέσετε να προφυλαχθείτε.



ΕΓΧΕΙΡΗΣΗ

Ορισμένες χειρουργικές επεμβάσεις όπως στο ισχίο, στο γόνατο και αυτές που αφορούν τον καρκίνο μπορεί να αποδειχτούν πολύ επικίνδυνες για την εμφάνιση θρόμβου στο αίμα.



ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ

Στα 3 περιστατικά που αφορούν την εμφάνιση ΦΘΝ και στα οποία μπορεί να αποφευχθεί ο κίνδυνος συμβαίνουν κατά τη διάρκεια της νοσηλείας στα νοσοκομεία.



ΑΚΙΝΗΣΙΑ

Η ακινησία για μεγάλη περίοδο χρόνου (όπως στο κρεβάτι λόγω ασθένειας ή στις πολυώρες πτήσεις) μπορεί να αυξήσει τον κίνδυνο δημιουργίας θρόμβωσης.



ΑΛΛΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ

- Οικογενειακό ιστορικό
- Χρήση οιστρογόνων όπως αντισυλληπτικά χαπιάκια ή φάρμακα ορμονικής υποκατάστασης
- Εγκυμοσύνη ή γαλουχία



ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΕΝ ΤΩ ΒΑΘΕΙ ΦΛΕΒΙΚΗΣ ΘΡΟΜΒΩΣΗΣ

- Πόνος
- Ερυθρότητα
- Ευαισθησία και οίδημα (πρήξιμο) στα κάτω άκρα.

ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΠΝΕΥΜΟΝΙΚΗΣ ΕΜΒΟΛΗΣ

- Δυνατός πόνος στο στήθος
- Δυσκολία στην αναπνοή
- Έντονος βήχας
- Ταχυπνοία
- Ταχυκαρδία και απώλεια συνείδησης



ΠΡΟΚΕΙΤΑΙ ΝΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΕΙΤΕ; Αν πρόκειται να νοσηλευθείτε ή να χειρουργηθείτε και να παραμείνετε στο νοσοκομείο είναι πολύ σημαντικό να ρωτήσετε τον γιατρό σας τα εξής:

- Πόσο κινδυνεύω να παρουσιάσω θρόμβωση;
- Πρέπει να λάβω κάποια προληπτικά μέσα κατά την διάρκεια της παραμονής μου στο νοσοκομείο;
- Πρέπει να ακολουθήσω κάποια φαρμακευτική αγωγή και να πάρω κάποια προληπτικά μέσα μετά το εξιτήριο από το νοσοκομείο και για πόσο διάστημα;

ΕΧΕΤΕ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ;

Αν έχετε συμπτώματα εν τω βάθει φλεβικής θρόμβωσης ή πνευμονικής εμβολής πρέπει να επισκεφθείτε άμεσα γιατρό ή να απευθυνθείτε στα επείγοντα περιστατικά σε νοσοκομείο και να ρωτήσετε αν κινδυνεύετε από θρόμβωση και αν πρέπει να κάνετε διαγνωστικές εξετάσεις.



ΚΑΙ...

ΜΗΝ ΣΤΕΚΕΙΤΕ ... ΚΙΝΗΘΕΙΤΕ. Η ακινησία αυξάνει τον κίνδυνο ανάπτυξης θρόμβωσης στα πόδια σας. Αν κάθετε πολλές ώρες στο γραφείο ή κατά τη διάρκεια ταξιδιών, φροντίστε να τεντώνετε συχνά τα πόδια σας και να περπατάτε στον χώρο.

ΠΡΟΦΥΛΑΞΤΕ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΣΑΣ. Αν έχετε υποψίες ότι κινδυνεύετε απευθυνθείτε άμεσα στον γιατρό σας.